

ULC Horn

News

April 2008

ULC Horn hat einen neuen Vorstand



mehrere Zentimeter hohe Schneedecke, jedoch konnten die fleißigen Arbeiter der Stadtgemeinde Schrems die Laufstrecke schneefrei bringen und für ausgesprochen gute Laufbedingungen sorgen. Das unwirtliche Wetter zur Mittagszeit hatte aber offensichtlich einige Läufer von einer Teilnahme am Silvesterlauf über die Distanz von 7,2 km abgeschreckt.

Die Spitzensportler des Waldviertels waren jedoch am Start, der pünktlich um 14.00 Uhr erfolgte. Wie im Vorjahr konnten Bettina Zelenke mit 30:35 und Alois Redl mit 23:29 einen Sieg feiern. Um den zweiten Platz gab es bei den Herren einen harten Kampf zwischen Manfred Riener und Andreas Zechmeister, wobei sich Zechmeister schlussendlich doch durchsetzen konnte und sich mit 22 Sekunden von seinem Rivalen absetzte.

Bei den Damen hatte sich die Nachwuchs-Läuferin Franziska Schwarzmüller ihre Kräfte schlecht eingeteilt, konnte zum Schluß das hohe Anfangstempo nicht halten und fiel hinter Andrea Schiffer auf Rang drei zurück.

Die Sieger des Hauptlaufes wurden mit Bier aufgewogen, so schätzte der Braumeister die Leichtgewichter Bettina Zelenka und Alois Redl auf je 125 kg. Der Obmann des LC Waldviertel Gerhard Eichinger kommentierte hiezu „Es sind nicht viele unter uns, die mit 125 kg so gut ausschauen“.

Der Nachwuchsbewerb wurde von Christina Appel und Max Wielander gewonnen. Der ULC Horn stellte drei Nachwuchsläuferinnen, wobei Bianca Frey den 2. Platz in der WS1 erlief.

Vom ULC Horn waren 17 Teilnehmer am Start, was wohl die größte Gruppe an Läufer war.

Beim Hauptlauf erreichten 110 Teilnehmer das Ziel und die LäuferInnen des ULC Horn kamen auf folgende Plätze:

Rg	Name	Wohnhaft	JG	Klasse	KIRg	Zeit
4	Lachmayr Wolfgang	Horn	63	M40	1	25:44
6	Schlapschy Julius	Allentsteig	69	M30	5	25:51
8	Eidher Franz	Weitersfeld	58	M40	2	25:58
14	Amsüß Alois	Horn	61	M40	5	27:41
45	Tiller Edgar	Weitersfeld	78	M20	6	30:55
46	Fellhofer Günter	Gars/Kamp	65	M40	15	30:56
48	Böhm Johann	Horn	62	M40	16	31:03
53	Schiffer Andrea	Geras	58	W40	1	31:15
65	Peschel Ulrike	Horn	66	W40	2	32:45
70	Hirschböck Friedrich	Horn	41	M60	2	33:21
76	Klinger Paul	Horn	61	M40	22	34:14
84	Scheidl Gerald	Gars/Kamp	54	M50	10	35:10
93	Bauer Hilde	Gars/Kamp	68	W30	1	37:22
107	Gschmeidler Markus	Gars/Kamp	75	M30	29	40:34

Fritz Hirschböck

ONLINE

Franz Eidher

Der ULC Horn hat also einen neuen Vorstand gewählt. Die Ära von Franz Eidher als Obmann geht nach mehr als 12 Jahren zu Ende, für eine Übergangslösung – typisch österreichisch - eine ziemlich lange Zeit.

Rückblickend war es für mich eine spannende und interessante Aufgabe in der ULC einige Tiefen aber viel mehr Höhen durchlebt hat.

Hier ein kurzer Rückblick:

„Am 30. November 1985 wurde der ULC Horn aus der Taufe gehoben. Die Paten waren *Walter Kogler* und *Gottfried Neuwirth*. *Franz Straßberger* konnte als Obmann und Hans Steinhauser als Kassier gewonnen werden, so schreibt Gerhard Eichinger in der Jubiläumsausgabe der ULC News im Nov 1995 und weiter „Ein

Ganz toll finde ich, dass sich wir so viele sehr aktive Mitglieder im Verein haben, die auch bereit sind, im Vorstand mitzuarbeiten. Nur so können wir die großen Herausforderungen der nächsten Jahre erfolgreich bewältigen.

Ich durfte über 12 Jahre Obmann dieser tollen Truppe sein. Ich danke allen für das Vertrauen und die Unterstützung, die ihr mir zuteil werden habt lassen. Ich wünsche dem ULC Horn mit seinem neuen Vorstand das Allerbeste.

Ob und in welcher Form es auch zukünftig die *ULC News* geben wird, obliegt dem neuen Obmann. Ich werde weiterhin im Verein mitarbeiten und die Interessen des ULC Horn gegenüber dem LC Waldviertel – dessen neugewählter Obmannstellvertreter ich bin – vertreten.

Euer **Franz**



Laufende Übergabe von *Franz* zu *Fritz*. Geht's für den ULC Horn in derselben Richtung weiter?

Der Union Leichtathletik Club Horn hat einen neuen Vorstand

Am 12.03.2008 wurde in der Sporthalle Horn die Generalversammlung des ULC Horn abgehalten, wobei der neue Vorstand gewählt wurde. Einige Positionen wurden neu besetzt, so legte nach 12 Jahren Tätigkeit der Obmann Franz Eidher sein gut geführtes Amt zurück. Franz bleibt aber weiterhin als umsichtiger und allseits beliebter Funktionär dem Verein erhalten.

Als neuer Obmann wurde der Horner Friedrich Hirschböck gewählt. Die neuen Obmann Stvtr. sind Hilde Bauer aus Gars/Kamp, Christian Wagerer, Mödring und Wolfgang Lachmayr, Horn. Die sportlichen Leiter sind Christian Wagerer und Franz Eidher. Franz Eidher wird auch weiterhin in der Funktion als Jugendtrainer in Weitersfeld für den Verein tätig sein. Schriftführer ist Wolfgang Lachmayr und Stvtr. Christian Kraus. Der letzte Schriftführer Stvtr. hat uns ja leider frühzeitig verlassen, da er sich bei einem neuen Verein seines Erachtens nach sportlich besser entwickeln könne. Kassier Gerald Scheidl behielt weiterhin sein Amt, da er dieses bisher auch zur vollsten Zufriedenheit des Vereines geführt hat. Stvtr. ist Franz Hörmann. Bei den Rechnungsprüfern gab es keine Neuerung, Franz Pfriemer und Anton Wagner werden weiterhin dem Kassier auf die Finger schauen. Neue Referate wurden eingerichtet: Jugendreferent: Hannes Silberbauer. Er ist ein Spitzenläufer und hat auch noch den Draht zur Jugend. Das Kulturreferat geht an zwei bestimmt motivierte Damen unseres Clubs, und zwar an Roswitha Helwig aus Horn und Stvtr. Verena Altermann aus Gars/Kamp.

Als Beiräte konnten Alois Amsüß aus Horn, Günter Fellhofer aus Gars/Kamp, Alexander Heili aus Winkl und Franz Heily aus Horn gewonnen werden.

Veranstaltungen:

Sa 29. 3.: WV-Cup: Maissau
So 6. 4.: Kamptalllauf
So 13. 4.: Linz Marathon mit (N)ÖMS im Halbmarathon
Sa 19. 4.: WV-Cup: Garser Straßenlauf
So 27. 4.: VCM
Sa 3. 5.: WV – Cup: Raabser Stadtlauf
Sa 17. 5.: WV – Cup: Horner Stadtlauf,
So 25. 5. WV – Cup: Ottensteiner Seelauf
So 1. 6.: Rettenegg/Stuhleck Berglauf (ÖMS, NÖMS)
Fr 6. 6.: WV – Cup: Waidhofener Stadtlauf
Sa 14. 6.: WV – Cup: Zwettler Stadtlauf
Sa 21. 6.: Langauer Triathlon
Di 24. 6.: ULC Heuriger in Grafenberg
So 3. 8.: WV – Cup: Gmünder Stadtlauf
Sa 6. 9. Finale WV-Cup: Litschauer Herrenseelauf

Fahrt zum New York Marathon
Kosten € 1500 – 2000.-
1 Woche
(28. 10. – 4. 11.)
Marathon am So 2. 11.
Interessenten melden sich bei
Günther Fellhofer

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder:

FREY Bianca, geb. 25.06.1998, Franz Kreitler Str. 13 whft.

FREY Melanie, geb. 25.06.1998, Franz Kreitler Str. 13 whft.

KOPPER Sabrina, geb. 11.11.1997, Johann Krist Str. 8 whft

Bitte Mitgliedsbeiträge für 2008 einzahlen!

Bankverbindung: Sparkasse Horn

Bankleitzahl: 20221, Kontonr.: 5959

Mitgliedsbeiträge beim ULC

Horn:

Erwachsene: € 32.-

Jugend: € 16.-

Schüler (bis 15) € 10.-

Familien: € 48.-

Unterstützende

Mitglieder € 16.-

Was hat man davon?

1. Kostenlose Teilnahme an Vereinsveranstaltungen wie Horner Stadtlauf
Bahnmeetings
Jugendtraining in Weitersfeld (Mi 17.00)
Wolfgangseelauf und Schremser Silvesterlauf
2. Rückvergütung des Startgeldes für alle Läufe im Rahmen des Wachamarathons
3. 3x jährlich die ULC Horn News, das Infoblatt des Obmannes
4. Belohnung für fleißige Läufer (Teilnahme an Volksläufen und Mitarbeit im Verein) bei der Weihnachtsfeier
5. Beratung und Hilfestellung bei Verletzungen, Trainingsplanung, gemeinsame Anmeldung und Fahrt zu Laufveranstaltungen usw.

Dafür erwartet der ULC Horn deine Mitarbeit beim Horner Stadtlauf und freut sich über deine Anwesenheit bei möglichst vielen Vereinsveranstaltungen.

Waldviertler Crosslaufserie 06/07

Wolfgang Lachmayr vom ULC Horn belegte in einem starken Läuferfeld den 3. Platz

Crosslauf mit neuer Streckenführung in Waidhofen/Th (Hirschböck)

Die 10. Waldviertler Crosslaufserie wurde am 24. November auf einer neuen Crosslaufstrecke in Waidhofen an der Thaya gestartet. Auf dem dortigen Golfplatz wurde ein Gelände gefunden, das gleich zu Beginn durch eine starke Abwärtspassage und einem langgezogenen Anstieg, ungefähr zur Hälfte auf Wiesengrund, den Läufern einiges abverlangte.



2. Andrea Schiffer vom ULC Horn

Als einen der schwierigsten Crossläufe bezeichneten zahlreiche

Finisher diese Veranstaltung. So mancher musste aufgrund des nassen Untergrunds einige gefährliche Rutschpartien überstehen. Die anspruchsvolle Laufstrecke (Kinder 1 Runde 2045 m) war dreimal zu bewältigen.

Bei der Veranstaltung gingen 100 Teilnehmer an den Start und erreichten 98 das Ziel. Die Silberbauer-Brüder Hannes und Andreas durchliefen ex aequo das Ziel in 7:19. Der junge Tscheche Vojta Cabala aus Znaim wurde 3. mit 07:27. Die Silberbauers vom ULC Horn waren auch bisher die eifrigsten Läufer, sie nahmen innerhalb der 9 Jahre 38 und 37 mal an den Crossläufen teil. Bei den Mädchen dominierte Alexandra Pöll vom ULV Zwettl in 9:12. Vom ULC Horn nahmen 3 neue Läuferinnen teil und konnten sie sich gleich ganz gut in Szene setzen, 1. Bianka Frey WK2 11:00, 2. Melanie Frey WK2 11:42 und 3. Sabrina Kopper WS1 11:51.

Bei den Herren (3 Runden) gab es über zwei Drittel der Strecke ein Kopf-an-Kopf-Rennen zwischen Triathlet Alexander Frühwirth und dem Waidhofner Lokalmatador Bernhard Höllrigl. Die Entscheidung fiel in der letzten Runde: Höllrigl konnte sich doch noch um einiges absetzen und erreichte das Ziel in 22:11 gute 37 Sekunden vor Frühwirth. Bergspezialist Wolfgang Lachmayr vom ULC Horn kam diese Strecke sehr entgegen, was sich mit dem 3. Platz bemerkbar machte. In der Damenwertung gab es keine Überraschung: 1. Bettina Zelenke 27:39, 2. Andrea Schiffer ULC Horn 29:02 und 3. Edith Zuschmann 29:25

Die Plätze der weiteren ULC Horn Läufer:

5	Schlapschy Julius	ULC Horn	Allentsteig	69	M30	2	23:56
6	Eidher Franz	ULC Horn	Weitersfeld	58	M40	3	24:06
9	Schiffer Michael	ULC Horn	Geras	66	M40	5	24:21
25	Amon Martin		Horn	75	M30	10	26:43
41	Auenheimer Gerhard	ULC Horn	Retz	64	M40	17	27:42
42	Tiller Edgar	ULC Horn	Weitersfeld	78	M20	7	27:48
48	Böhm Johann	ULC Horn	Horn	62	M40	19	28:44
50	Zuser Wolfgang	ULC Horn	Retz	67	M40	21	28:56
51	Schiffer Andrea	ULC Horn	Geras	58	W40	1	29:02
65	Silberbauer Monika	ULC Horn	Buchberg	56	W50	1	31:41
70	Hirschböck Friedrich	ULC Horn	Horn	41	M60	3	32:21

33	Auenheimer Gerhard	ULC Horn	Retz	64	M40	14	19:24
37	Fellhofer Günter	ULC Horn	Gars/Kamp	65	M40	17	19:52
47	Silberbauer Monika	ULC Horn	Buchberg	56	W50	1	22:14
50	Hirschböck Friedrich	ULC Horn	Horn	41	M60	2	22:24

Nachwuchs

1	Silberbauer Andreas	ULC Horn	Buchberg	92	MJ	1	08:35
12	Frey Bianca	ULC Horn	Horn	98	WK2	1	14:33
14	Frey Melanie	ULC Horn	Horn	98	WK2	2	14:52

Crosslauf in Gmünd

Bettina Zelenka aus Gars/Kamp steht bereits als Cup-Siegerin fest.

Am Samstag den 26.01.2008 konnte man erstmals nach etlichen Jahren schneefrei durch den Naturpark Blockheide bei Gmünd/Eibenstein laufen. Bei etwa 7 Grad Celsius und mäßigem Wind kamen insgesamt 74 Teilnehmer zur vorletzten Station der Waldviertler Crosslauf-Serie.

Diesmal präsentierte sich die Blockheide von der schönsten Seite und konnte man bei dem abwechslungsreichen Gelände gut laufen.

Bei den Damen fiel bereits die erste Entscheidung des Cups: Die aus Gars/Kamp stammenden Triathletin Bettina Zelenka konnte sich nach zwei Runden zu je 2 km mit mehr als einer Minute Vorsprung auf die Geraserin Andrea Schiffer den Gesamtsieg vorzeitig sichern.

Die Herren hatten eine Runde mehr zu laufen und konnte Manfred Riener vom LT Gmünd in 21:13 vor Bernhard Höllrigl, LTU Waidhofen/Th 22:04 und Andreas Redl, ULC Spk. Langenlois 22:54 gewinnen.

Aloios Redl nahm ebenfalls an der Laufveranstaltung teil, jedoch machte er nur das Tempo für den Nachwuchs.

In der Gesamtwertung liegt Bernhard Höllrigl vor dem Bewerb in Schwarzenau in Führung. Sollte er jedoch dort zum dritten Mal von Riener geschlagen werden, verliert er noch seinen Gesamtsieg an den Thaurer.



 Bettina Zelenka (geb. Göttinger)

Manfred Riener wurde Sieger der Crosslauf-Serie 2007/08

In Schwarzenau nahmen vor 10 Jahren die Crosslaufveranstaltungen ihren Anfang und wurde nun am Ausgangspunkt der Jubiläumslauf durchgeführt. Am 10.11.1998 wurde in Schwarzenau erstmals ein Tempolauf unter Wettkampfbedingungen rund um den Brühlteich mit 16 Teilnehmern durchgeführt. Bis zum heutigen Tag gelangten 60 Bewerbe zur Austragung und trafen sich bei frühlingshaften Bedingungen 74 Athleten, die bei schwierigem Untergrund laufen mussten. Beim Kampf um den Gesamtsieg duellierten sich Manfred **Riener** und Bernhard **Höllrigl** in der ersten Runde gewaltig, bei der zweiten Runde setzte sich jedoch Riener deutlich ab und baute seinen Vorsprung aus.

Bei den Damen stand schon nach dem Bewerb im Gmünd Bettina **Zelenka** und Andrea **Schiffer** als Sieger für den Bezirk Horn fest. Beide fehlten leider aufgrund eines Mountainbike- Rennens in Freistadt. In Schwarzenau stand nun Susanne Wechtl vor Traude Hartl und Monika Silberbauer vom ULC Horn ganz oben auf dem Treppchen.

Im **Nachwuchs** waren die Brüder **Silberbauer** Andreas und Hannes des ULC Horn eine Klasse für sich. Bei den Mädchen konnten die Schwestern Bianca und Melanie **Frey** (ULC Horn) in ihrer Klasse den Sieg erlaufen. Sabrina **Kopper** ebenfalls ULC Horn wurde dritte in ihrer Klasse.

100 m Kinder

Platz	Name	Zeit
1	Sabrina Kopper	17:80
2	Melanie Frey	18:40
2	Bianca Frey	18:40
4	Andreas Amsüß	18:50
5	Raphael Sprung	23:10

1500m Kinder

Platz	Name	Zeit
1	Melanie Frey	7:15
2	Bianca Frey	7:16
3	Sabrina Kopper	7:17
4	Andreas Amsüß	7:42

1500m M/F

Platz	Name	Zeit
1	Franz Eidher	5:53
2	Alois Amsüß	5:54
3	Stefan Sprung	6:01
4	Christian Kraus	7:14
5	Friedrich Hirschböck	7:15
6	Andrea Schiffer	7:19

3000m M/F

Platz	Name	Zeit
1	Franz Eidher	11:29
2	Alois Amsüß	11:40
3	Stefan Sprung	12:19
4	Andrea Schiffer	13:33
5	Christian Kraus	14:09
6	Friedrich Hirschböck	14:45
7	Andreas Amsüß	15:17

Eindrücke vom 35. Cricket Wintercup 2008 (v. Christian Trollmann)

Seit 35 Jahren gibt es diese Winterlauf-Serie im Wiener Prater bereits – ein Grund mehr, mich wieder einmal über Cross-Läufe auf die Frühjahrssaison vorzubereiten. Eines vorweg: Läuferisch betätigt sich hier wohl nur jemand, der bereit ist, für 8 Euro Startgeld Auf das meiste zu verzichten, was bei anderen Veranstaltungen (wie z.B. beim WVCrossCup!) selbstverständlich ist.

Getränke, vernünftige Informationen via Lautsprecher, schnelle

Veröffentlichung der Ergebnisse via Homepage – das alles gibt es hier nicht und wenn, dann nur sehr schleppend. Egal, ich habe daran im 14-Tages-Rhythmus während der Monate Jänner/Februar teilgenommen und bin jeweils über die Kurzstrecke (4 oder 6km) angetreten. Die ersten 3 Läufe waren hauptsächlich von sehr schweren Bodenverhältnissen (Gatsch!) geprägt, sodass ich mir im Ziel immer dachte: Was dich nicht umbringt macht dich nur härter ! Der letzte Lauf war bereits bei frühlingshaften Temperaturen ausgetragen worden, wobei ich einen 6.Gesamtrang auf der Kurzstrecke errang. In der Cup-Wertung erreichte ich in der M30 den 2.Rang hinter Jürgen Pogac.

**Znaimer Weihnachtslauf 25. 12. 2007**

-es war schon die 27. auflage des znaimer weihnachtslaufs, immer christtag um 10 (siehe foto (nicht von heuer)).
 -start und ziel siehe foto (park vor dem stadion in znojmo, ziemlich zentral...)
 -strecke:eine runde zu 10,58km durch 2 nachbarortschaften, asphalt, 2/3 leicht kupiert, die letzten 3km stark bergig
 -bedingungen: -4°, sonnig, windstill, teilweise salzschlitzig (ich war der einzige mit spikes-absolute schnapsidee)
 -teilnehmer: wenige, großes leistungsgefälle
 -organisation:spartanisch, aber okay, straßen nicht gesperrt, aber abgesichert(ähnlich wie bei radmarathons)
 -ergebnisse: gibt's leider noch keine: siegerzeit eine 35er, ich 40:27, andrea ~47:30 (beide net ganz fit...)
 andrea 4.(keine alterskl.), ich schätzomative knapp unter 10 (2.ak hinter motalek-(kenn ma den???)), wenige anhaltspunkte, der jiri antos hat sich ordentlich abgeschossen, der kleine mit den langen zotteln, der bei uns immer die kinderläufe rennt, hat sich besser geschlagen, die übrigen bekannten gesichter vom crosscup waren auch dabeikarel (chmelir)hat anklingen lassen, dass sie gern bei waldviertel/crosscup einsteigen würden. in znaim is lerdings der straßenlauf im winter und der geländelauf im sommer.



Für Änderungen oder Ergänzungen bitte ich um ein(e) @mail!

alois.amsuess@newsclub.at

gerhard.eichinger@utanet.at

eidherf@gmx.at

hirschi.f@gmx.at

fmhoerm@tele2.at

alexander.heili@utanet.at

christianwagerer@krone.at

stadtlauhorn@krone.at

wolfgang.lachmayr@telering.at

franz.heily@aon.at

franz.pfriemer@noegkk.sozvers.at

scheidlg@horn.sparkasse.at

Johann.Boehm@bmf.gv.at

caner.koc@aon.at

raphaelastern@aon.at

ed.tiller@utanet.at

v.altermann@gmx.at

markus.gschmeidler@bmi.gv.at

j.obernhofer@utanet.at

dagmar.groll@kstp.at

schiffers@utanet.at

mike.helwig@gmx.at

gitti.kats@gmx.at (Brigitte Katsmarik+Axel Vincze)

gerhard.stitz@oebb.at

anton.wagner@noel.gv.at od. anton.wagner@gmx.at

andreas.repp@chello.at

siegbert.glaser@gmx.at

christian.trollmann@railcargo.at

j.schlapschy@aon.at

w.ziegler@utanet.at (Liesa und Lena Ziegler)

gerhard.auenheimer@aon.at

Latest News: **Melker Osterstadtlauflauf**

Manfred Riener gewinnt den 10er in 32:36 beim Melker Osterstadtlauflauf vor Thomas Heigl (32:51) der zuvor auch den 5er in 16:19 siegreich beendete. 3. der Deutsche Thomas Hackl, der zu Beginn der letzten Runde noch vor Heigl und Riener geführt hatte. Auf Rang 8 landet Doppelolympiasieger **Felix Gottwald** in 34:23. 11. wird **Gerhard Gutmann** in 34:40 (Rang 2 in der M40 hinter dem Deutschen Hackl). 15. Max Wenisch in 35:01). Damensiegerin **Carina Lilge Leuthner** (Jg. 1960!!!) läuft hervorragende 36:40 **Hannes Silberbauer** läuft den Zehner in 39:24 und wird 2. der U20. Sein Bruder **Andreas** startet beim 5km-Lauf. Er läuft (in Trainingshose!!) grandiose 17:47, belegt damit Gesamtrang 10 und verbläst die alten Hasen Reinhard Lang (11. in 17:53 und 1. der M50), **Erich Scharf** (12. in 17:57 und 4. M30) und **Farnz Eidher** (13. in 18:02 und 2. M50). **Monika Silberbauer** gewinnt in 24:08 die W50.